

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

#### OBJECTIFS

A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- D'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail, en mettant ses connaissances en pratique pour la prévention des risques professionnelles
- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victime(s).

Le participant , suite à l'évaluation en fin de formation, sera maintenu et actualisé dans ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

**Durée de validité du certificat SST : 24 mois**

#### DUREE

1 jour soit 7 heures

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de 4 à 10 personnes

#### PUBLIC CONCERNE

Tout Public

#### PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat INRS « Sauveteur Secouriste du Travail » en cours de validité (- de 24 mois)

#### COMPETENCES DE LA FORMATION

- Mettre ses compétences de SST au service de la prévention de l'entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Association de théorie et de technique : échanges entre le formateur et les participants
- Réappropriation des conduites à tenir et des gestes face aux différentes situations de la partie secourir
- Démonstrations par les participants, réajustements par le formateur et les participants
- Mise en situation, quizz, vrai/faux

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports visuels (vidéoprojecteur, photos, images)
- Plan d'intervention SST ( fil conducteur )
- Matériel de formation (mannequins, défibrillateur, maquillage...)

#### INTERVENANT(E)

Formateur / Formatrice professionnel(le) titulaire du certificat INRS « Formateur SST », en cours de validité

#### EVALUATION ET VALIDATION

- Suivre l'intégralité de la journée de formation
- Remplir les critères d'évaluation continue de la grille INRS favorablement

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PROGRAMME DE FORMATION : 7 heures

#### **ACCUEIL ET PRESENTATION**

Tour de table pour :

- Se présenter (secteur, poste de travail, contraintes et risques professionnels connus)
- Retour d' expériences éventuelles rencontrées en tant que secouriste du travail
- Présenter les actions mises en place, dans l'entreprise, dans la démarche de prévention des risques
- Les attentes de la journée

#### **I : METTRE SES COMPETENCES DE SST AU SERVICE DE LA PREVENTION DE L'ENTREPRISE**

A partir de photos, d'un quizz ou de situations de travail dangereuses, le SST utilisera ses compétences dans la prévention des risques professionnels pour :

- Connaître le mécanisme d'apparition d'un dommage et comprendre les enjeux de la prévention
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention en prenant en compte les principes généraux de prévention
- Participer à la mise en œuvre de ces actions de prévention en informant les personnes désignées dans le plan organisationnel de prévention de l'entreprise

#### **II : INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL**

Réappropriation des gestes de secours en tenant compte des éventuelles évolutions réglementaires :

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la (les) victime(s)
- Faire alerter ou alerter en tenant compte de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir

A partir d'une situation d'accident (exercice), le SST devra savoir :

- Observer la situation d'accident mise en place
- Analyser, examiner pour utiliser la conduite à tenir appropriée