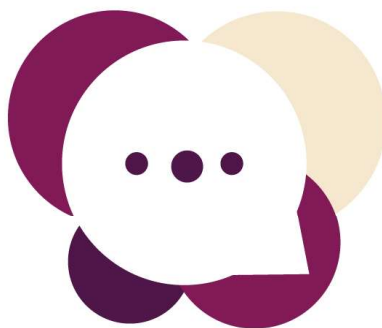


# Venez découvrir notre nouvelle offre dédiée aux RH



## BULLE D'RH

Inspirez l'innovation, libérez les potentiels

**Gagnez du temps sur la compréhension des tendances du marché RH !**

EnVoll

syncHRO  
CHANGE & HR CONSULTING

DPDH  
DES PROJETS DES HOMMES

## Pour qui ?

Bulle d'RH est une offre dédiée à tous professionnels des Ressources Humaines. Quel que soit votre secteur d'activité, venez enrichir vos pratiques et partager avec des pairs.

## Le concept

Une offre de formations et ateliers 100% distanciel qui a pour vocation d'éveiller les potentiels individuels, d'insuffler l'innovation et de construire un avenir inspirant en s'appuyant sur la force d'un réseau de professionnels.

## Les +

- ✓ Animés par des professionnels riches en expériences et ayant évolué dans des contextes tant opérationnels que stratégiques.
- ✓ Une diversité de profils permettant une vision élargie et une ouverture d'esprit.
- ✓ Format court, à la carte ou au forfait, vous choisissez les modules en fonction de vos besoins et de vos aspirations.
- ✓ Des thématiques d'actualité, sources d'inspiration et d'innovations.
- ✓ Des outils concrets, des échanges constructifs et des ressources évolutives.

# AU PROGRAMME EN 2025-2026



BULLE D'RH

## Marketing RH : vendre sa fonction en interne

A travers une approche réaliste et réflexive, cet atelier collaboratif offre des outils pour mieux comprendre les attentes des différents clients internes. Venez partager et échanger autour de votre offre RH afin d'améliorer sa visibilité et l'impact de votre fonction.

✓ Le 04/11/25 de 9h à 12h – 3 heures

## Intégrer l'IA dans les pratiques RH

Cette formation vous propose de découvrir les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle en prenant en compte les opportunités, les axes de vigilance et les limites. Venez explorer à travers vos cas d'usage, la manière dont vous pouvez intégrer l'IA dans votre quotidien, gagner en temps et en efficacité.

✓ Le 02 /12/25 de 9h à 17h + les 26 & 27/01/26 de 9h à 12h30 – 3 jours

## Les relations intergénérationnelles : le rôle des RH

Cet atelier vous invite à revisiter certains stéréotypes et à transformer les différences en complémentarités. Venez cultiver la diversité des générations pour en faire une richesse, créer du lien, de la cohésion et renforcer la collaboration au sein des équipes.

✓ Le 19/03/26 de 9h à 12h – 3 heures

## L'intelligence émotionnelle au service des RH

Une formation pour décrypter le sens caché des émotions et vous permettre de communiquer et agir de manière plus alignée. Faites de vos émotions vos alliées pour mieux comprendre les autres, améliorer la portée de vos messages et ainsi mieux gérer les situations complexes.

✓ En Mai & juin 2026 – 2 jours

# Nos experts



" De la PME au grand groupe international, du secteur des Nouvelles Technologies à l'industrie des Vins & Spiritueux, j'ai pendant 20 ans occupé des fonctions RH opérationnelles. Support quotidien des collaborateurs, des managers et de la Direction, c'est avec une approche de Business Partner que j'ai pu accompagner les évolutions et les transformations RH. Consultante RH et formatrice depuis 4 ans , j'aborderai avec vous, de manière pragmatique et concrète, les leviers pour valoriser la fonction RH en interne. "



" Mon parcours de plus de 20 ans sur des postes de direction RH (Air France, Bolloré, Canal+, Thalès), m'a permis de travailler au contact de grands leaders et apprendre d'eux, notamment sur l'importance de l'alignement entre stratégie et politiques RH. Ainsi j'ai développé une approche à la fois stratégique et opérationnelle pour accompagner des transformations à forts enjeux, dans des environnements internationaux, exigeants et socialement complexes. J'enseigne depuis 30 ans dans de grandes écoles (Sorbonne , Sciences Po), l'opportunité pour moi de transmettre, de partager mon expérience et d'être au cœur de l'évolution de ce métier passionnant. C'est avec cette même volonté d'enrichissement mutuel que je partagerai avec vous sur la thématique du Marketing RH ! "



" Je suis Cécile , consultante et formatrice IA, avec une obsession : rendre l'intelligence artificielle utile, concrète et humaine. Dans cette formation pensée pour les RH, on ne va pas juste "découvrir des outils" : on va les tester, les comprendre et surtout décider comment les intégrer intelligemment dans vos pratiques. C'est progressif, ludique, et 100 % terrain. Vous repartirez avec des cas d'usage, une vision claire, une première stratégie de déploiement... et beaucoup moins d'angoisse face à l'IA. Parce que demain, ce ne sont pas les robots qui remplaceront les RH. Mais les RH qui sauront s'en servir. "

# Nos experts



“ Mes 11 années passées au sein d’Air France-KLM dans un environnement socialement complexe (Industrie, DRH groupe, IT), m’ont appris à accompagner des projets stratégiques et opérationnels en anticipant systématiquement leur déclinaison sur le terrain. En 2017, j’ai rejoint le groupe Bolloré où j’ai été DRH de division puis directeur du développement RH. En 2023, j’ai cofondé Synchro avec Xavier Broseta, cabinet de conseil en management, RH et formations. J’enseigne par ailleurs depuis bientôt 10 ans au Celsa, et ai rejoint en 2024 une Fondation Suisse accompagnant les questions de lien intergénérationnel en entreprise. C’est sur la base de ces expériences, au cours d’un atelier, que nous réfléchirons collectivement à la manière dont les RH peuvent favoriser les synergies entre générations. ”



“ Je suis Suzanne, Coach certifiée HEC Paris, Formatrice et Consultante, passionnée par l’humain, avec plus de 20 ans d’expérience dans les Ressources Humaines et le Management, au sein de grands groupes nationaux et internationaux. J’accompagne les RH, Managers et Leaders dans leurs parcours de transformation, en développant avec eux une compétence clé : l’intelligence émotionnelle.

Mon Objectif : Faire de vos émotions une richesse, une force et un levier d’intelligence relationnelle au coeur de votre métier de RH

✨ Ma devise : "Faites émerger le meilleur de l’humain et de l’entreprise dans chaque changement.

🌱 Mes valeurs : L’humain d’abord et avant tout – Énergie & Émotion – Partage & Conscience

Alors, embarquons ensemble dans l’univers des Émotions !"

# TARIFS



**OFFRE DE LANCEMENT valable jusqu'au 31/12/2025**

## **TARIF A LA CARTE**

*1 formation ou 1 atelier avec une **remise appliquée de 20%***

### **Marketing RH : vendre sa fonction en interne**

Tarif : ~~400€~~ HT remise de 20% = 320€ HT

### **Intégrer l'IA dans les pratiques RH**

Tarif : ~~1600€~~ HT remise de 20% = 1 280€ HT

### **Les relations intergénérationnelles : le rôle des RH**

Tarif : ~~400€~~ HT remise de 20% = 320€ HT

### **L'intelligence émotionnelle au service des RH**

Tarif : ~~1200€~~ HT remise de 20% = 960€ HT

## **TARIF FORFAIT**

*Pack avec les 2 formations & les 2 ateliers avec **une remise supplémentaire appliquée de 10%** sur le montant total*

**2 592€ HT** au lieu de 2 880€ HT pour 4 jours de formations et 2 ateliers

## **CONTACT :**

Pour toute demande d'inscription ou d'information  
contacter le **04 42 92 29 72** ou  
envoyer un mail à **[bulledrh@formation-sur-mesure.fr](mailto:bulledrh@formation-sur-mesure.fr)**