

09-001- DÉCOUVRIR ET UTILISER L'IA AU QUOTIDIEN

Premiers pas dans l'intelligence artificielle et le machine learning

(M. à J. Juillet 2026)



Public concerné :

Tous salariés, commerciaux, managers, conseillers

Prérequis :

Maîtrise de l'informatique de base

Durée :

Présentiel : 14h / 02 jours

Distanciel : 14h / 02 jours ou 4x ½ journée (4 x 3h30)

Modalités :

Présentiel / distanciel / mixte synchrone en interentreprises

Nombre de participants :

5 à 14 stagiaires

Suivi et Evaluation :

- Positionnement et recueil des attentes en amont
- Contrôle continu (exercices, quizz...)
- Émargement feuille de présence
- Certificat de réalisation

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...
- Ressources numériques accessibles 6 mois (fiches outils, feuille de route ENVOLL)
- Diversité de techniques d'animation (présentation théorique, travaux pratiques en atelier, étude de cas, mises en situations, jeux de rôles, etc...)

Formation financée par OPCO Mobilités dans le cadre du **dispositif ProPulsion** pour les salariés des entreprises soumises à la convention 1090

Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois selon le type de financement

Accessibilité :



[Cliquez ici](#)

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondamentaux de l'IA et du machine learning.
- Identifier les principaux outils et leurs usages.
- Réaliser ses premières manipulations simples avec l'IA.
- Découvrir les opportunités et les limites de l'IA.

Cette formation est dispensée en co-traitance par Envoll et Envergure



Objectif de formation :

Démystifier l'IA et permettre aux participants d'expérimenter les premiers usages concrets de l'IA et du Machine Learning dans leur activité professionnelle.

Introduction

- Accueil inclusif
- Présentation du déroulé de la formation
- Présentation/tour de table des participants : leur entreprise/service, leur métier, leur expérience, leur formation initiale, leur(s) besoins et attentes

1ère journée

- Introduction & quiz
- Comprendre l'IA et le machine learning
- Comprendre le prompt engineering et formuler des demandes précises
- Premiers cas d'usage concrets

Détail : Après un quiz diagnostic, l'IA est expliquée par analogies simples : différence entre automatisation et IA, machine learning et deep learning. Des exemples du quotidien (chatbots, recommandations, traduction automatique) sont analysés. Les participants testent des outils grand public (ChatGPT, Copilot, Mistral...), découvre le prompt et partagent leurs premières expériences.

2ème journée

- Manipulations guidées
- Identifier les limites de l'IA
- Sécurité, réglementation et bonnes pratiques
- Feuille de route

Détail : Chaque participant expérimente et perfectionne des prompts ou génère un contenu à partir d'une IA. Des cas concrets montrent les biais et erreurs possibles. La réglementation sur l'IA est abordée. La feuille de route sert à identifier au fil de l'eau de premiers usages de l'IA à tester dès les jours suivants.

Conclusion

Evaluation des acquis : Quiz ludique. Evaluation de la satisfaction. Modalité de suivi post-formation. Bilan et clôture de la formation

Contacts :

- Grand Est, Auvergne Rhône Alpes, PACA, Occitanie, Nouvelle Aquitaine : contact@envoll.fr 04 42 92 29 72
- Ile-de-France : christian.valette@actualgroup.com / 07 78 41 53 73
- Hauts-de-France : severine.lesieur@actualgroup.com | 06 71 76 68 84
- Normandie : cecile.fondard@actualgroup.com / 07 88 68 71 43
- Pays de la Loire : tiphaine.devanssaydeblavous@actualgroup.com 07 50 74 52 46 & sandrine.dumas@actualgroup.com / 07 56 18 42 11
- Centre-Val de Loire : sandrine.doisneau@actualgroup.com / 07 50 74 57 49