

Développer son assertivité et son leadership

(Màj Oct. 2026)



A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Développer son leadership
- Cultiver sa confiance
- Prendre la parole avec efficacité et conviction

Public visé :

Tout collaborateur

Prérequis :

Aucun

Durée :

14h/ 2 jours

Méthodes pédagogiques :

- Adaptation de la formation au niveau d'expérience des participants
- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Un ordinateur par stagiaire avec logiciel installé
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...

Modalités :

Formation en Présentiel /

Distanciel (possibilité mixte)

Suivi et Evaluation :

Contrôle continu (Exercices, quizz...) Émargement feuille de présence
Certificat de réalisation

Tarif Inter :

990 € net de taxes par personne
(Min 4 à 10 stagiaires)

Tarif Intra :

(Min 1 à 10 stagiaires)
Nous consulter

Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois, selon le type de financement

Contact :

contact@envoll.fr
04 42 92 29 72

Accessibilité :

[Cliquez ici](#)



Introduction et Présentation

Tour de table des participants : leur entreprise /service, leur métier, leur expérience, leur(s) besoins et attentes.

Module 1- Cultiver la confiance en soi par l'assertivité)

- Définir l'assertivité, ses composantes et ses bénéfices
- Découvrir son profil assertif et ses tendances sous stress
- Identifier les antidotes pour faire face aux comportements non-assertifs

Autodiagnostic : Identifier ses propres blocages et croyances limitantes, obstacles à l'affirmation de soi

- Retours d'expérience des participants, débriefing
- Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

Module 2- Accroître sa confiance par l'affirmation de soi au quotidien

- Analyser et valoriser ses points forts pour booster la confiance en soi
- Mettre en place de nouvelles techniques comportementales tenant compte de ses valeurs
- Traduire les techniques en comportements observables au quotidien

Training d'intelligence collective : Repérer ses axes de progrès et valoriser ses forces

Retours d'expérience des participants, débriefing

Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

Module 3- Oser le leadership au quotidien

Identifier les différents styles de leadership et ses composantes

- S'approprier les comportements attendus inhérentes au leadership
- Découvrir les leviers de l'influence : avantages, inconvénients, équilibre
- Savoir s'adapter tout en restant soi-même : se respecter soi tout en respectant les autres

Module 4- Renforcer son leadership dans ses prises de parole

Oser le parler vrai assertif au quotidien

- Savoir donner son avis, donner du feedback, faire et recevoir des critiques
- Acquérir les techniques pour déployer un discours porteur de sens et efficace
- Savoir mener une argumentation persuasive pour convaincre

Pitch : Validation du Plan d'action personnalisé

Conclusion et Bilan

Quizz- Évaluation des connaissances

Évaluation de la satisfaction des participants

Bilan de la formation et présentation des modalités du suivi post formation